

prix  
spécial  
**1.99\$**

# pure

beauté & santé

21

pages  
tendances  
beauté

**MODE**

Automne en  
cinémascope

**Santé**

BIEN GÉRER  
LE CONTENU DE  
SA PHARMACIE

**Caroline  
Dhavernas**  
Simplement belle

SEPTEMBRE 2007



1,99 \$



## POUR LES TRENTENAIRES

« C'est à 30 ans que les femmes sont belles... » Ce que la chanson de Ferland omet de dire, c'est qu'elles voient aussi leur peau changer. Celle-ci produit en effet moins de sébum, est marquée par les premières rides d'expression et perd de son éclat. Comme à cet âge on n'est pas encore mûre pour un antirides, L'Oréal Paris propose Skin Genesis, un fortifiant cutané contenant du pro-xylane (dérivé du sucre qui améliore l'élasticité de l'épiderme) et de l'acide hyaluronique (ingrédient naturel qui gorge la peau d'eau). Ce produit est offert sous forme de sérum concentré et de lotion hydratante (standard ou sans huile) – à porter en solo ou, pour plus d'efficacité, ensemble. (35 \$ ch.)

## Double emploi

Vous en connaissez beaucoup, vous, des soins qui sont à la fois capables de défendre l'épiderme bec et ongles et d'en mettre la beauté en valeur ? Le Sérums Primordiale Cell Defense de Lancôme (70 \$) relève ce double défi avec brio. D'une part, il fait obstacle aux radicaux libres, ces vilaines ondes de stress qui accélèrent le vieillissement de notre peau en rouillant les différents mécanismes. D'autre part, il donne un coup de pouce au renouvellement cellulaire, ce qui permet de réduire l'apparence de nos ridules, de resserrer nos pores et d'uniformiser notre teint. Ajoutons enfin que ce soin garde du corps est désormais en mesure de nous accompagner dans chacun de nos déplacements.



## Acné 1-2-3-4

Près de 20 % des adultes souffrent d'acné, conséquence directe du stress ou d'une grossesse. Pour le traiter, il est bon de se tourner vers des soins antibactériens à base d'acide salicylique ou de peroxyde de benzoyle et d'inclure à son attirail beauté un assainissant moussant sans savon tel que le Nettoyant anti-acné Advantage de Clean & Clear (8 \$), un astringent purifiant comme la Lotion clarifiante Acne Solutions de Clinique (17 \$), un hydratant matifiant non comédogène tel que le Soin hydratant quotidien PureA de Garnier (13 \$) et un traitement ciblé (pour les zones les plus affectées) comme le Soin invisible masquant contre l'acné d'OXY (7,50 \$).



## Blanc de blanc

Ces soins dépigmentants éclaircissent la peau et réduisent le contraste sur l'épiderme des taches brunes induites par le soleil, le vieillissement, les hormones ou les contraceptifs. La responsable de ce phénomène est la mélanine, un pigment qui défend la peau agressive en la hâlant, puis en la parsemant de taches. Pour freiner son action, il faut traquer les tavelures en utilisant des soins riches en vitamine C, en acide glycolique ou en réglisse tels que le Nettoyant polissant éclaircissant Pure Bright de Biotherm (29 \$), la Crème éclaircissante anti-taches Radiance Rx de Reversa UV (33 \$), le Correcteur anti-taches de Dermaglow (50 \$), le Sérums éclaircissant intensif Ombellia de Galénic (44 \$) et la Lotion adoucissante enrichie White Lucent de Shiseido (62 \$). Et, cela va de soi, il ne faut pas oublier de se protéger des UV.



PAR ANGÉLIQUE MARTEL